



QI GONG ONLINE - KURS

Für all diejenigen, die den Wunsch haben, trotz Covid-19 und den damit verbundenen Einschränkungen, Qi Gong in einer Gruppe zu üben, wurde dieser Kurs konzipiert.

Schwerpunkte dieser Veranstaltung: Reshenfa und die 8 Figuren Nieren / Blasen Qi Gong

Ganz bequem von zu Hause aus, unkompliziert und in regelmäßigen Abständen können sie Impulse / Übungen kennenlernen, die dabei helfen, ihr inneres Gleichgewicht herzustellen, Spannungen abzubauen / aufzulösen und ihre Batterien aufzuladen.

Damit sie auch in Zukunft all ihren beruflichen, wie privat anfallenden Aufgabenstellungen mit Freude und Gelassenheit nachkommen können!

Wie läuft der live Online-Unterricht ab?

- Vor Kursbeginn erhält jede/r TN einen Link,
- Den Link anklicken und live bei der Veranstaltung mit dabei sein
- Die Übungen werden Schritt für Schritt erlernt,
- wie bei einem Präsenzkurs können Fragen gestellt werden, die direkt in der Veranstaltung beantwortet werden
- die TN erhalten im Anschluss eine **Teilnahmebestätigung**

Voraussetzungen, um online teilnehmen zu können?

- Internetzugang,
- **Zoom Zugang**
- Computer oder Tablet und
- so viel Raum, dass die Übungen stehend und mit ausgestreckten, in alle Richtungen bewegbaren, Armen ausgeführt werden können

Kursleiter: Mag. Heinz Peter Steiner (Gesundungsinitiator)

Online Unterricht von 1900 - 2000

Termine: 15.01. / 22.01. / 29.01. / 05.02. / 12.02. / 19.02. / 26.02. / 06.03. / 12.03. / 19.03.2021

Kosten: 150,- € (incl. 20% UST) / 10 EH a 60 min

✂-----

Anmeldungen unter:

Tel.: 0043/676 / 61 29 562 oder Email: hpsteiner@gmx.net

Name: _____ Geb.-datum: _____

Straße und Hausnummer: _____

PLZ, Wohnort, Telefon: _____ / _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Qi Gong Onlinekurs an.

(Beginn 15.01.2021)

**Die Gesamtkosten des Kurses sind auf das Konto bei der
Bank Austria/ IBAN: AT73 1200 0009 8969 2769/ BIC BKAUATWW zu überweisen!**

Datum: _____

